



CENTRO ESPÍRITA BENFEITOR



ALEGRIA

Meus bons amigos, a vida precisa ser levada com alegria,
Pois com amargura, medo e rancor, o que de nós seria?

Acreditar mais no amor, respirar o perfume da natureza,
Ser a mesma pessoa aonde for semeando a gentileza,

Estampar no rosto um sorriso, mesmo à tantas dificuldades.
É atrair o que é preciso para vencer as dificuldades.

A alegria é um tesouro contagiante,
Que atinge muitas pessoas em um só instante,

Ser contente e confiante espargue a bondade e alivia a tristeza,
É o melhor remédio, que produz a fortaleza,

O balsamo da coragem, que favorece a luta renhida.
A alegria afasta o tédio e a depressão reduzindo o pânico a deixá-
lo no chão.

Use o conta gotas da felicidade e o curativo da alegria
E com certeza verá você renascer nas pessoas a sinergia,
E a cura de toda maldade.

Heloisa de Campos